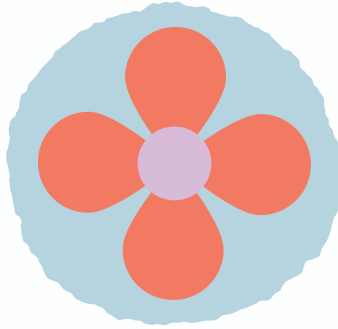


DAS JAHR DER FRAUENGESUNDHEIT



SEELISCHES WOHLBEFINDEN - GESUND BLEIBEN, HILFE SUCHEN

Mentale Belastungen können die Gesundheit deutlich beeinträchtigen und auch Frauen im Landkreis Deggendorf sind davor nicht gefeit.

Was kann ich für meine seelische Gesundheit tun - was passt zu mir in meinem Alltag?

Wie kann ich Angehörige oder Freunde unterstützen, ohne mich selbst zu überlasten?

Der Workshop möchte neben Informationen zur geistigen Gesundheit Strategien aufzeigen zum Erhalt von Wohlbefinden und Freude



MITTWOCH, 07.05.2025 UM 15:00 UHR
LANDRATSAMT DEGGENDORF
AUSSENSTELLE
PATER-FINK-STR. 8, 94469 DEGGENDORF



MIT KINDERBETREUUNG

REFERENT:
DR. MED. ANNA GRIMM
ÄRZTIN AM GESUNDHEITSAMT

Anmeldung unter:
Frauengesundheit@
Lra-deg.bayern.de



**Frauen
sichtbar &
gesund**

landratsamt

LANDKREIS
.deg

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention