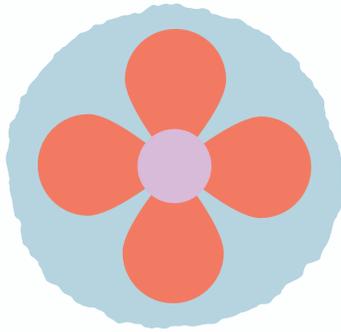


DAS JAHR DER FRAUENGESUNDHEIT



LESUNG: IN DEN BERGEN FINDEST DU ZU DIR - WAS WIR BEIM WANDERN ÜBER RESILIENZ LERNEN

Für ihr großes Ziel, einmal zu Fuß über die Alpen, wollte sie sich nicht nur körperlich, sondern auch mental vorbereiten. Deshalb hat sie „Bergmensen“ getroffen und nach ihren Rezepten für innere Stärke und Durchhaltevermögen befragt. Was sie dabei gelernt hat? Sie begegnet den Höhen und Tiefen des Lebens insgesamt nun viel gelassener..



15.05.2025, 19.00 UHR
STADTBÜCHEREI OSTERHOFEN
KIRCHBERGSTR. 1, 94486 OSTERHOFEN



Anmeldung unter:
[Frauegesundheits@
Lra-deg.bayern.de](mailto:Frauegesundheits@Lra-deg.bayern.de)

AUTORIN: PETRA BARTOLI Y ECKERT,
SOZIALPÄDAGOGIN, VERFASSERIN VON SACHBÜCHERN UND
KINDER-UND JUGENDBUCHAUTORIN



**Frauen
sichtbar &
gesund**

landratsamt

LANDKREIS
.deg

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

