



**WARST DU SCHON EINMAL BADEN IM
WALD**

NEIN, DU GLAUBST NICHT?

DANN TAUCH MIT MIR EIN – BEIM WALDBADEN

GEFÜHRTE WANDERUNG

MIT KLEINER WALDBADE-EINHEIT

**04. JUNI UND 08. OKTOBER 2023 – 14.00 UHR
TEILNAHMEGEBÜHR 8,-- € (KINDER BIS 18 J. FREI)**

WALDBADEN – HEILUNG IN & MIT DER NATUR

23. APRIL, 21. MAI, 22. OKTOBER 2023 – 14.00 UHR

**INKL. KLEINE VERKÖSTIGUNG MIT LECKEREIEN DES WALDES
UND UNSERER NATUR (2,5 – 3 STUNDEN)**

PRO PERSON 25,-- €

**CHRISTINA LIEBL, AUSGEBILDETE WALDBADETHERAPEUTIN
WWW.LALLINGERWINKEL.DE**

WALDBADEN

STAMMT URSPRÜNGLICH AUS JAPAN UND MEINT EIN EINTAUCHEN IN DIE ATMOSPHERE DES WALDES MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE. ABER KEINE ANGST, EINE BADEHOSE BRAUCHEN WIR DAZU NICHT – NUR EINE DEM WETTER ANGEPASSTE KLEIDUNG UND VOR ALLEM KEINEN ZEITDRUCK.

ZUSAMMEN WOLLEN WIR IN DIE WOHLTUENDE UND HEILENDE WALDLUFT EINTAUCHEN UND BEGEBEN UNS AUF EINE SINNESREISE, WELCHE SICH GANZ NEBENBEI AUF UNSERE GESUNDHEIT AUSWIRKT. DENN STUDIEN HABEN BEWIESEN, DASS SOWOHL UNSER HERZ-KREISLAUFSYSTEM, DAS IMMUNSYSTEM, DER BLUTZUCKERSPIEGEL UND VOR ALLEM UNSERE PSYCHE SEHR POSITIV DAVON BEEINFLUSST WERDEN.

UND DAS ALLES GESCHIEHT, WÄHREND WIR ACHTSAM AUF WEICHEM WALDBODEN WANDERN UND MITHILFE VON MEDITATIVEN ÜBUNGEN DIE NATUR MIT ALLEN SINNEN AUF UNS WIRKEN LASSEN. DABEI SPÜREN WIR DIE BERUHIGENDE, ENTSCHEUNIGENDE UND REGENERATIVE WIRKUNG DES WALDBADENS. DENN, ENTSCHEUNIGUNG & ACHTSAMKEIT' HEIßEN DIE ZAUBERWÖRTER.

DIE AUSGEBILDETE WALDBADETHERAPEUTIN CHRISTINA LIEBL VOM BIOHOF LIEBL WIRD SIE MITNEHMEN AUF DIESE UNVERGESSLICHE ERFAHRUNG UNTER DEM BLÄTTERDACH. BEREITS SEIT EINIGEN JAHREN KONNTE SIE SCHON HUNDERTE VON INTERESSIERTEN MENSCHEN DIESE BESONDERE ERFAHRUNG DES WALDBADENS ZEIGEN UND BEKAM AUSNAHMSLOS SEHR POSITIVES FEEDBACK. ALS ZERTIFIZIERTE KURSLEITERIN FÜR WALDBADEN UND AUTOGENEM TRAINING IN DER NATUR, HEILPRAKTIKERIN UND ALS ANGEHENDE KRÄUTERPÄDAGOGIN MÖCHTE SIE IHR WISSEN GERNE WEITERGEBEN UND HELFEN UNSEREN KÖRPER, GEIST UND SEELE IN BALANCE ZU BRINGEN – UND DAS IN DER WUNDERSCHÖNEN UND EINZIGARTIGEN NATUR, IN DEN WÄLDERN DES LALLINGER WINKELS.

CHRISTINA LIEBL KÖNNEN SIE UNVERBINDLICH PERSÖNLICH KENNENLERNEN, AM AKTIONSTAG FENG SHUI IM LALLINGER KURPARK AM 18.06.2023.

**INFORMATIONEN - ANMELDUNG
TOURIST-INFO LALLINGER WINKEL
HAUPTSTRAßE 10 - 94551 LALLING**

**INFO@LALLINGERWINKEL.DE
WWW.LALLINGERWINKEL.DE**